



三浦ロータリークラブ週報



2020年1月23日 第2795回

事務局：三浦商工会議所 〒238-0243 三浦市三崎3丁目12番19号 TEL 046(881)5111 URL <http://www.miura-rc.jp>

- ◇ 国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー (East Nassau RC)
- ◇ 国際ロータリー第 2780 地区ガバナー
杉岡 芳樹 (相模原 RC)
- ◇ 国際ロータリー第 2780 地区第 1 グループ
ガバナー補佐 小林 康記 (横須賀 RC)
- ◇ 三浦ロータリークラブ
会 長：鈴木 正孝
副 会 長：笠倉 正弘
幹 事：岩野 明
- ◇ 公共イメージ委員会
委 員 長：秋本 清道
副委員長：小高 徳之
- ◇ 例会日 毎週木曜日 12 時 30 分点鐘
- ◇ 例会場 三浦商工会議所
〒238-0243 三浦市三崎3丁目12番19号
- ◇ TEL 046(881)5111 FAX 046(881)3346
- ◇ website <http://www.miura-rc.jp>

2020年1月23日 第2795回 例会

- ◇ 点 鐘 12時30分
- ◇ ロータリーソング 『手に手つないで』
- ◇ ゲスト・ビジター紹介
エンジェル・マリン(株) 齋藤 理江 様

会長報告

鈴木 正孝

皆さんこんにちは。

1月16日に芹川会員がご逝去されました。享年63歳。
芹川会員は、1986年1月に入会され、34年間三浦ロータリークラブにご尽力を尽くされました。

1998年～1999年度のクラブ会長に就任、その後、数々の交換留学生や、米山奨学生のカウンセラーをご立派に努められました。



昨日、お通夜、そして本日告別式に出席し、お見送りしてきました。

私は過去2度の会長を就任した際は、どちらも芹川会員に幹事を務めていただきました。

ガバナー公式訪問の際も、55周年事業の際も、芹川会員のご尽力で成功を遂げることができました。

現在、問題となっている、青少年交換留学生の上申書作成も芹川会員にお願いして、清書していただきました。

今後は、芹川会員の意思を引き継ぎ、三浦ロータリークラブの活性化につなげていけたらと思っています。

幹事報告

- *横須賀南西 RC 第1931～1945回週報
- *横須賀西 RC 2月例会のお知らせ
- *第9回拡大三役会 議事録

- *横須賀北 RC 第2779～2784回週報
- *横須賀南西 RC 2月例会のお知らせ
- *復興フォーラムへの参加お知らせ

出席報告

- ・会員総数：27名 本日出席：20名 本日欠席：7名 出席率 74%
 - ・MAKE UP：鈴木正孝、岩野 明、鈴木康仁、秋本清道、土田成明（三役会）
- 以上により、出席率は92.5%となります



ニコニコ BOX 報告

ニコニコ BOX 集計報告

	本日	前回まで	累計
ニコニコ	6,000	145,000	151,000
財 団	8,000	80,000	88,000
ポ リ オ	2,000	64,000	66,000
米 山	6,000	82,000	88,000
周 年	0	20,000	20,000
計	22,000	391,000	413,000

- ・奥山浩司 早退のお詫び。
- ・長島満理子 本日もよろしくお祈りします。
- ・加藤隆史 本日もよろしくお祈りします。
- ・福地宏章 本日もよろしくお祈り致します。

- ・鈴木正孝 齋藤さん今日はよろしくお祈りします。新倉事務局長、今日はありがとうございます。
- ・高木 巖 芹川先生のご冥福をお祈りします。
- ・鈴木康仁 齋藤様、本日卓話楽しみにしています。よろしくお祈り致します。
- ・笠倉正弘 卓話楽しみにしています。新年早々から仕事とはいえ、欠席続きで申し訳ありません。
- ・藤喜代司
- ・石崎勇吾 エンジェル・マリリン 齋藤様ようこそおこし下さいました。よろしくお祈り致します。
- ・奥野隆一郎 芹川先生、長い間お疲れさまでした。

卓 話

エンジェル・マリリン 齋藤 理江 様

皆さん、初めまして。

私は、エンジェル・マリリンの齋藤理江と申します。

43年の看護師経験を持ち、数年前に尼となり「理江」と書いて「りこう」と言います。

看護師経験の中で、健康でいられることのプラスとなる項目を少しご説明させていただきたいと思っております。

まず、熱が出たとき。

熱が出ると、とても苦しくなりますが、すぐに薬を飲まないことです。

すぐ風邪薬を飲むと、病気に対する抵抗力を弱めてしまいます。

相当な苦しさが無い限り、自分の力で熱を下げるのがとても大事とされています。

そして、近年増加している腰痛。ストレスが原因とされています。

自律神経を整えること＝ガンになりにくい、とも言われています。



- ・肉ばかり食わず、野菜を取り入れ、玄米を食べる。
- ・よく笑うことで、ドーパミンを発生させる。
- ・自分の体に感謝すること。今日一日健康でいられることに感謝する。
- ・ピンピンコロリ（病気に苦しむことなく元気に長生きし最後に寝付かずコロリと死ぬこと）